

Zagadnienia do egzaminu dyplomowego - DIETETYKA PEDIATRYCZNA

I. Żywnienie kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt

1. Znaczenie prawidłowego żywienia na rozwój płodu, noworodka i niemowląt.
2. Zapotrzebowanie energetyczne w początkowym okresie życia człowieka, etapy rozwoju człowieka.
3. Akceleracja oraz zaburzenia rozwojowe człowieka.
4. Zalecenia dietetyczne dla kobiet ciężarnych i karmiących.
5. Epigenetyka, modyfikujący wpływ odżywiania na rozwój dziecka.
6. Znaczenie składników odżywczych w diecie kobiet ciężarnych.
7. Mieszanki mleczne w żywieniu noworodków i niemowląt.
8. Wpływ i znaczenie składników odżywczych na rozwój płodu i niemowląt.
9. Czynniki stymulujące i modyfikujące rozwój układu odpornościowego w początkowym okresie życia dziecka.
10. Programowanie metaboliczne.

II. Żywnienie dzieci chorych

1. Choroby rozwijające się na tle wadliwego żywienia.
2. Problemy żywieniowe dzieci z zespołem metabolicznym oraz cukrzycą.
3. Problemy żywieniowe dzieci z chorobami nerek.
4. Problemy żywieniowe dzieci z chorobami wątroby.
5. Problemy żywieniowe dzieci z chorobami nowotworowymi.
6. Problemy żywieniowe dzieci z mukowiscydozą i chorobami trzustki.
7. Problemy żywieniowe dzieci z nieswoistymi chorobami zapalnymi przewodu pokarmowego.
8. Problemy żywieniowe dzieci z porażeniem mózgowym i dystrofią nerwowo-mięśniową.
9. Problemy żywieniowe dzieci z chorobami układu krążenia oraz przewlekłymi chorobami układu oddechowego.
10. Ocena stanu odżywienia i rozwoju dzieci chorych.

III. Żywnienie dzieci zdrowych

1. Wpływ otyłości na przebieg ciąży i rozwój płodu.
2. Zasady żywienia dzieci urodzonych przedwcześnie.
3. Wpływ składników odżywczych na rozwój psychofizyczny i funkcje poznawcze dziecka.
4. Wpływ substancji bioaktywnych na rozwój psychofizyczny i funkcje poznawcze dziecka.
5. Wpływ używek na rozwój psychofizyczny i funkcje poznawcze dziecka.
6. Potrzeby żywieniowe w okresie wzrostu i rozwoju w kontekście ich wpływu na zdrowie dziecka.
7. Postępowanie dietetyczne specyficzne dla poszczególnych etapów wieku rozwojowego dziecka.

8. Postępowanie żywieniowe w chorobach rozwojowych dzieci (niedokrwistość, krzywica, osteoporoza).
9. Determinanty sposobu żywienia oraz stanu odżywienia w okresie wzrostu i rozwoju dziecka.
10. Ocena sposobu żywienia charakterystyczna dla wieku rozwojowego.

IV. Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego dla dzieci

1. Zasady wprowadzania do obrotu suplementów diety, żywności specjalnego przeznaczenia medycznego.
2. Kategorie produktów specjalnego przeznaczenia żywieniowego dla niemowląt i dzieci.
3. Zasady stosowania żywności specjalnego przeznaczenia medycznego i żywności funkcjonalnej.
4. Wykorzystanie żywności funkcjonalnej i specjalnego przeznaczenia medycznego w żywieniu dzieci.
5. Wartość odżywcza produktów spożywczych dla specjalnych potrzeb żywieniowych dzieci.
6. Znakowanie żywności funkcjonalnej. Oświadczenia żywieniowe i zdrowotne – przepisy prawne.
7. Suplementacja diety składnikami odżywczymi – wskazania do stosowania suplementacji, rozpowszechnienie, efektywność.
8. Preparaty do początkowego i do dalszego żywienia niemowląt.
9. Środki spożywcze uzupełniające dla niemowląt i małych dzieci w wieku od 1 do 3 lat.
10. Dietetyczne środki spożywcze specjalnego przeznaczenia medycznego.

V. Planowanie żywienia zbiorowego dla dzieci

1. Piramida zdrowego żywienia i stylu życia dla dzieci.
2. Podział ludności, w tym dzieci i niemowląt uwzględniony w aktualnych normach żywienia.
3. Poziomy norm żywienia dla populacji polskiej i ich zastosowanie w pracy dietetyka.
4. Normy na energię dla dzieci 1-3 i 4-6 lat.
5. Zasady planowania jadłospisów jednodniowych i okresowych.
6. Wymagania, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w placówkach oświatowych (wynikające z rozporządzenia).
7. Żywienie w okresie poniemowlęcym – praktyczne wskazówki dla żłobków.
8. Organizacja żywienia w żłobku.
9. Charakterystyka posiłków serwowanych w żłobku.
10. Informacje o alergenach w żywieniu zbiorowym dzieci.